



平成31年2月

通所月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
					♡ 1 豆まき!! 小花ちゃんGAME ゲームレク	♡ 2 豆まき!! あみ物教室 クングンハート ゲームレク
3	4 個別リハビリ あみ物教室 カラオケ&食レク ゲームレク	5 個別リハビリ 坊主めくり ゲームレク・カラオケ	6 個別リハビリ あみ物教室 くらくらゲーム ゲームレク	7 個別リハビリ あみ物教室 LOVEキャッチ ゲームレク・カラオケ	8 ☆手作りおやつの日 シヨコラの祭典 ゲームレク	9 個別リハビリ あみ物教室 私からあなたへ ゲームレク・カラオケ
10	11 個別リハビリ あみ物教室 神経衰弱 ゲームレク	12 ☆手作りおやつの日 キャッチ&キャット ゲームレク・カラオケ	13 みかん湯でポカポカ!! あみ物教室 小花ちゃんGAME ゲームレク	14 ☆手作りおやつの日 あみ物教室 みゆきDE人生ゲーム ゲームレク・カラオケ	15 ひな人形 クラフトの森 ゲームレク	16 個別リハビリ あみ物教室 ピッタンコハート ゲームレク・カラオケ
17	18 個別リハビリ あみ物教室 シヨコラの祭典 ゲームレク	19 みかん湯でポカポカ!! ピッタンコハート ゲームレク・カラオケ	20 お出掛け!! あみ物教室 お茶会ツアー ゲームレク	21 ひな人形 あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	22 梅林公園遠足 梅まつり ゲームレク	23 個別リハビリ あみ物教室 トランプ ゲームレク・カラオケ
24	25 個別リハビリ あみ物教室 私からあなたへ ゲームレク	26 個別リハビリ みゆきDE人生ゲーム ゲームレク・カラオケ	27 個別リハビリ あみ物教室 キャッチ&キャット ゲームレク	♡ 28 梅林公園遠足 あみ物教室 梅まつり ゲームレク・カラオケ		

お知らせ

寒さは、まだまだ厳しいですが、早いもので梅も咲き始め今月は、“梅林公園への遠足”や“節分”“お茶ツアー”など沢山の行事が予定されています。どうぞ楽しみにして下さい。2月に入り、風邪やインフルエンザが流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。保温、手洗い、うがいなど予防をしながらお体を大事にして下さい。また、寒いと体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して“常に、ひと呼吸置いて”動くように注意しましょう。

みゆきデイサービスセンター

電話 0532-69-5350
FAX 0532-69-5351



豊橋市東幸町字大山139-1

<http://care-support.link>